

СОГЛАСОВАНО

Иванов И.И.
Директор ООО «Алеко»



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Утверждено: ООО «Алеко»

Ковалева А.В.



Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак	Неделя 1								
	Вариант 2								
	КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая) ТТК №104	150	6,4	4,6	23,4	159,2	ТТК №104		
	БАТОН	180/10	0,1	0	9,8	39,4	392		2011
Итого за завтрак		40	3	1,2	20,6	104,8			
		380	9,5	5,8	53,8	303,4			
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	200	0,8	0,8	19,0	91,2	368		2011
	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399		2011
		380	1,7	1,0	36,7	166,3			
Обед	САЛАТ ИЗ ОВЕЖЬИ №33	30	0,4	1,9	2,5	29,5	33		2011
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №87	150	2,1	2,3	11,7	75,8	ТТК №87		2011
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	130	10,9	15,9	36,5	291,9	ТТК №67		2011
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	150	0,1	0,1	17,4	71,8	372		2011
Итого за обед	ХЛЕБ ПЕКИВАННЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8			
		480	14,8	20,4	76,6	509,8			
Уплотненный полдник	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ ТТК №74	50	6,5	8,2	2,1	72,7	ТТК №74		
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ №125	120	2,4	3,3	19	118,7	125		2011
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	180/10/7	0,2	0	10	41,7	393		2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,4			
Итого за Уплотненный полдник	ПЕЧЕНЬЕ ШОКОЛАДНОЕ	20	1,4	6,3	11,3	107,1			
		437	14,3	18,1	67,5	458,6			
Всего за день:			40,4	41,0	238,2	1 414,4			

Ответственное лицо